สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน จังหวัดสิงห์บุรี

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี
SINGBURI PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

คุณภาพชีวิตดี เริ่มที่..ตัวเรา วันนี้...

ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพวันนี้ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง 3อ.3ส.

"เป้าหมาย"

@ ลดผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่

@ เพิ่มการควบคุมน้ำตาล ความดันโลหิตได้ดี ในกลุ่มป่วย เพื่อลดภาวะแทรกซ้อน

สถานการณ์โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงในพื้นที่

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน	15,530 คน	กลุ่มเสี่ยง	5,914 คน
ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	36,429 คน	กลุ่มเสี่ยง	17,812 คน

นั่นหมายถึง ...

ค่าใช้จ่ายเฉลี่ย

ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ประมาณ 30,000 บาทต่อคน

51,959 คน X 30,000 บาท

= 1,558,770,000 บาท

เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ป้องกันได้ ด้วย 3 อ 3 ส

ทำตาม 3 อ

- อาหาร
- ออกกำลังกาย
- อารมณ์

หลีกไกล 3 ส

- ไม่สูบบุหรี่
- ไม่ดื่มสุรา
- ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ



ผู้ป่วยรายใหม่ปี 2562

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน	1,872 คน
ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	3,738 คน

สถานการณ์โรคที่เฝ้าระวังทางระบาดวิทยา จังหวัดสิงห์บุรี ประจำเดือน ธันวาคม ปี 2562
โดย งานระบาดวิทยา กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี

****

1. สถานการณ์โรค 5 อันดับ ประจำเดือน ธันวาคม 2562 (ข้อมูล ณ 23 ธันวาคม 2562)

โรค	ธันวาคม				รวมตั้งแต่ต้นปี (1 ม.ค.62 – 22 ธ.ค. 62)		อันดับประเทศ
	2562		2561				
	จำนวน (คน)	อัตรา (ต่อแสน)	จำนวน (คน)	อัตรา (ต่อแสน)	จำนวน (คน)	อัตรา (ต่อแสน)	
1.โรคอุจจาระร่วง	**124**	63.01	**186**	94.51	2258	114.36	**53**
2.โรคปอดบวม	**42**	21.34	**60**	30.49	637	323.68	**36**
3.โรคไข้หวัดใหญ่	24	12.20	16	8.13	571	290.14	**49**
4.โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	**15**	7.62	**9**	4.57	168	85.37	**40**
5.,โรคสุกใส	**14**	7.11	**10**	5.09	70	35.57	61

2. สถานการณ์โรคที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ

2.1.สถานการณ์โรคปอดบวมจังหวัดสิงห์บุรี วันที่ 1 มกราคม – 23 ธันวาคม 2562 พบผู้ป่วยรายงานสะสม ทั้งสิ้น 637 ราย อัตราป่วยเท่ากับ 323.68 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 0 - 4 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 1323.75 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือกลุ่มอายุ 65 อัตราป่วยเท่ากับ 964.43 ต่อประชากรแสนคน อำเภอที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุดคืออำเภออินทร์บุรี อัตราป่วยเท่ากับ 415.05 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ อำเภอท่าช้าง, อำเภอพรหมบุรี, อำเภอค่ายบางระจัน, อำเภอเมืองสิงห์บุรี, อำเภอบางระจัน, อัตราป่วยเท่ากับ 413.65 , 409.05 , 315.94 , 278.31 , 129.2 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ

2.2.สถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์จังหวัดสิงห์บุรี วันที่ 1 มกราคม – 23 ธันวาคม 2562 พบผู้ป่วยรายงานสะสม ทั้งสิ้น 168 ราย อัตราป่วยเท่ากับ 85.37 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ **ที่พบมากลำดับแรกได้แก่ ซิฟิลิส รองลงมาคือ หนองใน** กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 15 - 24 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 187.23 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือกลุ่มอายุ 25 - 34 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 158.46 ต่อประชากรแสนคน อำเภอที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุดคืออำเภอเมืองสิงห์บุรี อัตราป่วยเท่ากับ 106.63 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ อำเภอบางระจัน, อำเภอท่าช้าง, อำเภอพรหมบุรี, อำเภออินทร์บุรี, อำเภอค่ายบางระจัน, อัตราป่วยเท่ากับ 102 , 95.46 , 72.18 , 67.57 , 55.75 ,ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ

2.3.สถานการณ์โรคไข้เลือดออกจังหวัดสิงห์บุรี วันที่ 1 มกราคม – 23 ธันวาคม 2562 พบผู้ป่วยรายงานสะสม 278 ราย คิดเป็นอัตราป่วย เท่ากับ 133.29 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีรายงานผู้เสียชีวิต จำแนก เพศหญิง 144 ราย เพศชาย 134 ราย พบมากที่สุดในอายุ 10-14 ปี รองลงมา คือ 5-9 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 778.61 และ 400.01 ต่อประชากรแสนคน อาชีพที่พบมากที่สุด คือ นักเรียน 191 ราย คิดเป็นร้อยละ 68 รองลงมาคือ รับจ้าง 43 ราย คิดเป็นร้อยละ 15 ตามลำดับ อำเภอที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุดคืออำเภออินทร์บุรี อัตราป่วยเท่ากับ 242.42 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ อำเภอท่าช้าง, อำเภอค่ายบางระจัน, อำเภอพรหมบุรี, อำเภอสิงห์บุรี, อำเภอบางระจัน, อัตราป่วยเท่ากับ 156.39 , 125.24 , 118.62 , 90.93 , 35.24 ,ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ โดยไม่พบผู้ป่วยต่อเนื่องเป็นเวลา 2 สัปดาห์

โรคที่ต้องเฝ้าระวังในเดือน มกราคม 2563

1.กลุ่มโรคติดต่อทางเดินหายใจ ได้แก่ ไข้หวัดใหญ่, ปอดบวม
2.กลุ่มโรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ ได้แก่ โรคอุจจาระร่วง, อาหารเป็นพิษ
3.โรคไข้เลือดออก
4.โรคสุกใส
5.โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้แก่ ซิฟิลิส หนองใน