สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี
SINGBURI PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน จังหวัดสิงห์บุรี

คุณภาพชีวิตดี เริ่มที่..ตัวเรา วันนี้...

ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพวันนี้ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง **3อ.3ส.**

"เป้าหมาย"

@ ลดผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่

@ เพิ่มการควบคุมน้ำตาล ความดันโลหิตได้ดี ในกลุ่มป่วย เพื่อลดภาวะแทรกซ้อน

สถานการณ์โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงในพื้นที่

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน	15,858 คน	กลุ่มเสี่ยง	6,005 คน
ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	37,124 คน	กลุ่มเสี่ยง	18,116 คน

นั่นหมายถึง ...

ค่าใช้จ่ายเฉลี่ย

ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ประมาณ 30,000 บาทต่อคน

52,982 คน X 30,000 บาท

= 1,589,460,000 บาท

เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ป้องกันได้

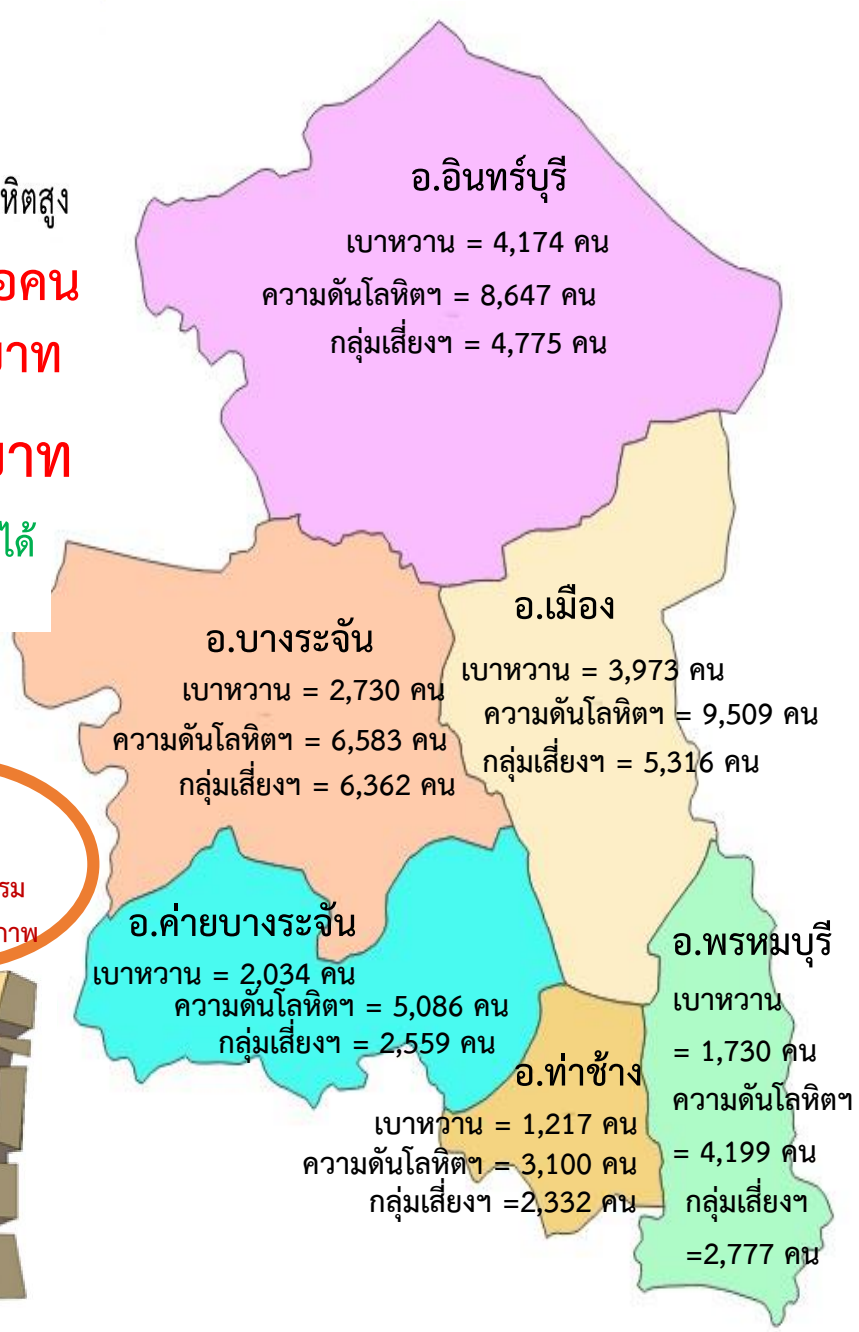
ด้วย 3 อ 3 ส

ทำตาม 3 อ

- อาหาร
- ออกกำลังกาย
- อารมณ์

หลีกไกล 3 ส

- ไม่สูบบุหรี่
- ไม่ดื่มสุรา
- ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ



ผู้ป่วยรายใหม่ปี 2562

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน 1,467คน

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2,909 คน

สถานการณ์โรคที่เฝ้าระวังทางระบาดวิทยา จังหวัดสิงห์บุรี ประจำเดือน ตุลาคม ปี 2562
โดย งานระบาดวิทยา กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี

****

1. สถานการณ์โรค 5 อันดับ ประจำเดือน ตุลาคม 2562 (ข้อมูล ณ 25 ตุลาคม 2562)

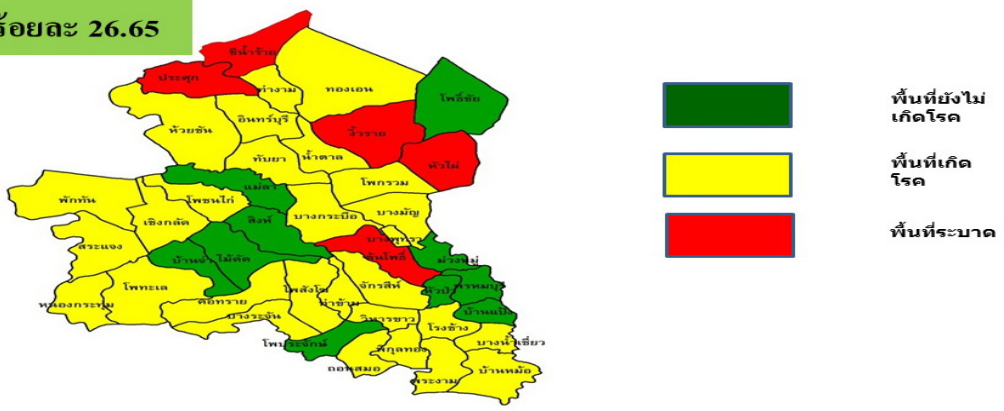
โรค	ตุลาคม				รวมตั้งแต่ต้นปี (1 ม.ค.62– 25 ตค.62)		อันดับประเทศ
	2562		2561				
	จำนวน (คน)	อัตรา (ต่อแสน)	จำนวน (คน)	อัตรา (ต่อแสน)	จำนวน (คน)	อัตรา (ต่อแสน)	
1.โรคอุจจาระร่วง	114	57.93	173	87.91	1,875	952.74	57
2.โรคปอดบวม	39	19.82	103	52.34	535	271.85	21
3.โรคไข้เลือดออก	26	12.47	11	5.59	239	114.59	43
4.โรคไข้หวัดใหญ่	14	7.11	22	11.18	504	256.10	41
5.,โรคมือ เท้า ปาก	13	6.61	9	4.57	254	129.07	19

2. สถานการณ์โรคที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ

สถานการณ์โรคไข้เลือดออกจังหวัดสิงห์บุรี วันที่ 1 มกราคม – 25 ตุลาคม 2562 พบผู้ป่วยรายงานสะสม 239 ราย คิดเป็นอัตราป่วย เท่ากับ 114.59 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีรายงานผู้เสียชีวิต จำแนก เพศหญิง 120 ราย เพศชาย 119 ราย พบมากที่สุดในอายุ 10-14 ปี รองลงมา คือ 5-9 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 690.34 และ 364.08 ต่อประชากรแสนคน อาชีพที่พบมากที่สุดคือ นักเรียน 167 ราย คิดเป็นร้อยละ 70 รองลงมาคือ รับจ้าง 37 ราย คิดเป็นร้อยละ 15 ตามลำดับ พบพื้นที่ระบาด จำนวน 6 หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ 3 ตำบลต้นโพธิ์ หมู่ 13 ตำบลหัวไผ่ อำเภอเมืองสิงห์บุรี /หมู่ 1 ตำบลชีน้ำร้าย หมู่ 3 ตำบลประศุก ม.7 ตำบลน้ำตาล อำเภออินทร์บุรี/ ม.4 พิกุลทอง (ปัจจุบัน สงบแล้ว ในพื้นที่ระบาด)

แสดงการกระจายของโรคไข้เลือดออก รายตำบล จังหวัดสิงห์บุรี

6 อำเภอ ร้อยละ 100
39 ตำบล ร้อยละ 90.07
101 หมู่บ้าน ร้อยละ 26.65



มาตรการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก

1. เก็บบ้าน ให้ปลอดโปร่งไม่ให้ยุงลายเกาะพัก
2.เก็บขยะเศษภาชนะไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย
3.เก็บน้ำ ปิดให้มิดชิดหรือเปลี่ยนถ่ายน้ำทุกสัปดาห์ไม่ให้ยุงลายวางไข่โดยดำเนินการไปพร้อมๆกับมาตรการ 5 ส.
เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการป้องกันโรคที่เกิดจากยุง ทำทุกวันศุกร์ในที่ทำงานและกลับไปทำที่บ้านในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์