สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี
SINGBURI PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

# สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน จังหวัดสิงห์บุรี

## คุณภาพชีวิตดี เริ่มที่..ตัวเรา วันนี้...

ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพวันนี้ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง **3อ.3ส.**

"เป้าหมาย"

**@ ลดผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่**

**@ เพิ่มการควบคุมน้ำตาล ความดันโลหิตได้ดี ในกลุ่มป่วย เพื่อลดภาวะแทรกซ้อน**

## สถานการณ์โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงในพื้นที่

| | | | |
|---|---|---|---|
| ผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 15,743 คน | กลุ่มเสี่ยง | 5,994 คน |
| ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง | 36,960 คน | กลุ่มเสี่ยง | 18,232 คน |

**นั่นหมายถึง ...**

ค่าใช้จ่ายเฉลี่ย

ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

**ประมาณ 30,000 บาทต่อคน**

**52,703 คน X 30,000 บาท**

**= 1,581,090,000 บาท**

เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ป้องกันได้

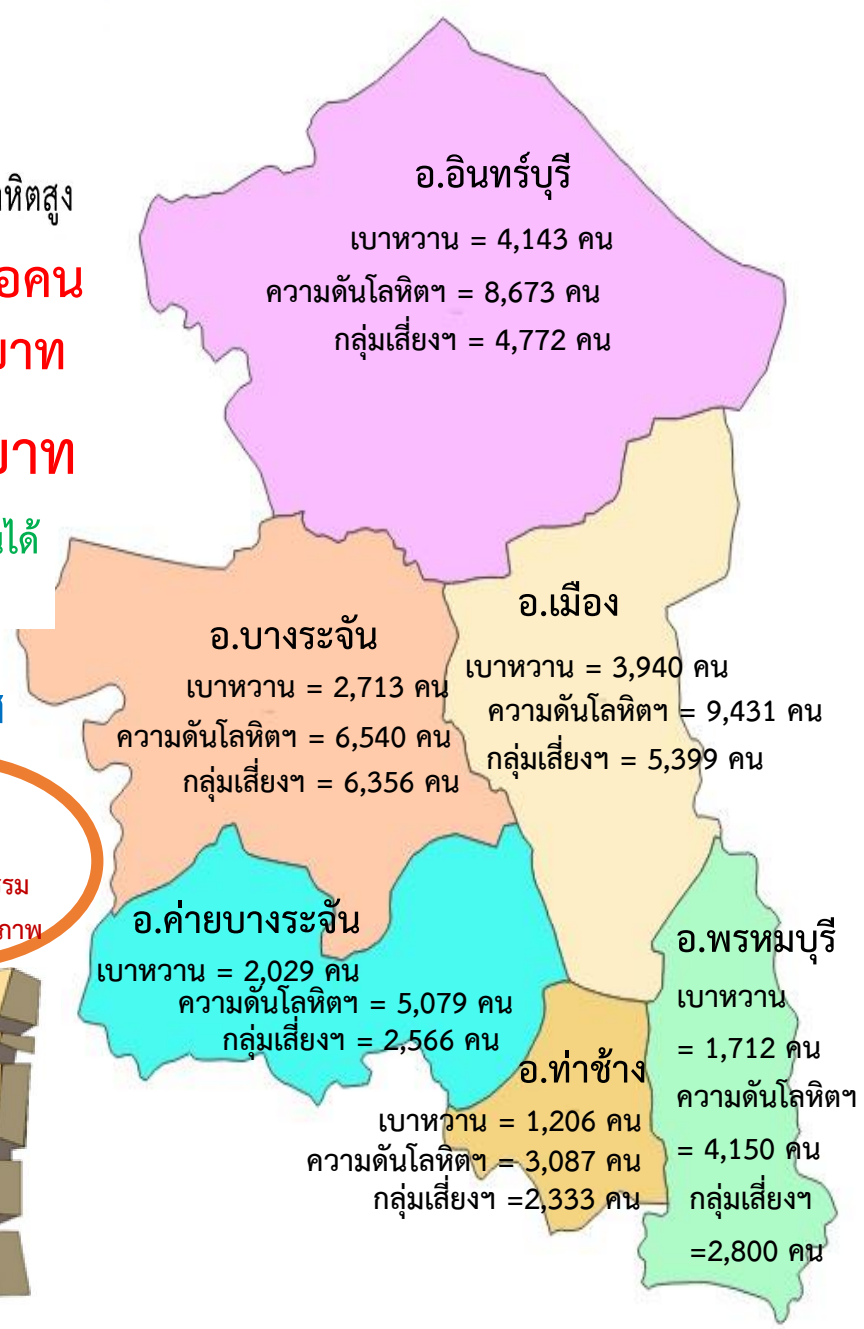
ด้วย 3 อ 3 ส

ทำตาม 3 อ

- อาหาร
- ออกกำลังกาย
- อารมณ์

หลีกไกล 3 ส

- ไม่สูบบุหรี่
- ไม่ดื่มสุรา
- ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ




**ผู้ป่วยรายใหม่ปี 2562**

| | |
|---|---|
| ผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 1,300 คน |
| ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง | 2,546 คน |

**สถานการณ์โรคที่เฝ้าระวังทางระบาดวิทยา จังหวัดสิงห์บุรี ประจำเดือน สิงหาคม ปี 2562**
**โดย งานระบาดวิทยา กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี**

**********

**1. สถานการณ์โรค 5 อันดับ ประจำเดือน สิงหาคม 2562 ( ข้อมูล ณ 22 สิงหาคม 2562 )**

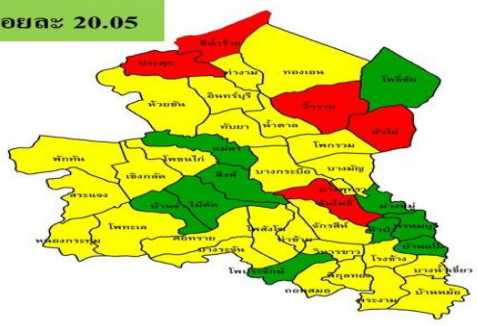
| โรค | สิงหาคม | | | | รวมตั้งแต่ต้นปี (1 ม.ค.62 – 22 ส.ค. 62) | | อันดับประเทศ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2562 | | 2561 | | | | |
| | จำนวน (คน) | อัตรา (ต่อแสน) | จำนวน (คน) | อัตรา (ต่อแสน) | จำนวน (คน) | อัตรา (ต่อแสน) | |
| 1.โรคอุจจาระร่วง | 95 | 49.22 | 120 | 55.21 | 1444 | 733.74 | 68 |
| 2.โรคมือ เท้า ปาก | 40 | 20.33 | 33 | 16.77 | 137 | 69.61 | 55 |
| 3.โรคปอดบวม | 24 | 12.20 | 59 | 29.98 | 452 | 229.67 | 51 |
| 4.โรคไข้เลือดออก | 20 | 10.16 | 4 | 2.03 | 177 | 84.86 | 39 |
| 5.โรคไข้หวัดใหญ่ | 10 | 5.08 | 15 | 7.69 | 447 | 227.13 | 42 |

**2. สถานการณ์โรคที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ**

สถานการณ์โรคไข้เลือดออกจังหวัดสิงห์บุรี วันที่ 1 มกราคม – 22 สิงหาคม 2562 พบผู้ป่วยรายงานสะสม 177 ราย คิดเป็นอัตราป่วย เท่ากับ 84.86 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีรายงานผู้เสียชีวิต (เดือน กรกฎาคม ณ 22 ส.ค.62 มีการรายงานผู้ป่วย จำนวน 20 ราย) จำแนกเพศชาย 89 ราย เพศหญิง 88 ราย พบมากที่สุดในอายุ 10-14 ปี รองลงมา คือ 5-9 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 550.10 และ 273.22 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ อาชีพที่พบมากที่สุดคือ นักเรียน 133 ราย คิดเป็นร้อยละ 75.69 รองลงมาคือ รับจ้าง 26 ราย คิดเป็นร้อยละ 15.15 ตามลำดับ พบพื้นที่ระบาดที่ จำนวน 5 หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ 4 ตำบลต้นโพธิ์ หมู่ 13 ตำบลหัวไผ่ อำเภอเมืองสิงห์บุรี /หมู่ 1 ตำบลชีน้ำร้าย หมู่ 3 ตำบลประศุก ม.7 ตำบลน้ำตาล อำเภออินทร์บุรี

**แสดงการกระจายของโรคไข้เลือดออก รายตำบล จังหวัดสิงห์บุรี**

6 อำเภอ ร้อยละ 100
33 ตำบล ร้อยละ 76.64
76 หมู่บ้าน ร้อยละ 20.05



| อำเภอ | จำนวน(ราย) | อัตราป่วย(ต่อแสน) |
|---|---|---|
| อินทร์บุรี | 90 | 167.83 |
| ค่ายบางระจัน | 24 | 85.88 |
| ท่าช้าง | 11 | 71.68 |
| เมือง | 36 | 66.66 |
| พรหมบุรี | 10 | 42.38 |
| บางระจัน | 6 | 17.62 |
| รวม | 177 | 84.86 |

พื้นที่ยังไม่เกิดโรค | พื้นที่เกิดโรค | พื้นที่ระบาด

---

**มาตรการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก**

**1. เก็บบ้าน ให้ปลอดโปร่งไม่ให้ยุงลายเกาะพัก 2.เก็บขยะเศษภาชนะไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย**

**3.เก็บน้ำ ปิดให้มิดชิดหรือเปลี่ยนถ่ายน้ำทุกสัปดาห์ไม่ให้ยุงลายวางไข่โดยดำเนินการไปพร้อมๆกับมาตรการ 5 ส. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการป้องกันโรคที่เกิดจากยุง ทำทุกวันศุกร์ในที่ทำงานและกลับไปทำที่บ้านในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์**